

SAVATE Club Paris 15^{ème}

Une autre idée du sport!



250 membres



adpps.fr



groupe savateclub15

Et voilà ! dans trois semaines (le 21 juin exactement), l'année sportive sera terminée ! déjàà nous diront certains(es) !!! eh oui !!! (c'est vrai que ça passe vite...)

Le bilan ? le club continue de grandir, grâce à vous... et de ce fait, il pourrait perdre de son côté intimiste, convivial ; mais (et nous espérons avoir réussi) nous avons essayé tout au long de l'année, de garder ce côté que nos adhérents aiment bien (et nous de même !), en perdurant certaines traditions in-con-tour-nables (pots au club, pots à l'extérieur, cours déguisé (avec apéro), course à pied -SoMad- et en tentant d'autres, comme l'invitation ponctuelle de grands compétiteurs, passer une soirée pour voir de près la compétition en savate boxe française, bref, passer des moments sympas ensemble, dans la transpiration ou la récupération (souvent mousseuse d'ailleurs - à ce propos, il y a un petit bar sportif à côté de Lacretèle, où, surprise, je constate qu'on y est aussi reconnu qu'à la pizzeria du mardi soir... on se demande pourquoi !)



Vos retours sont d'ailleurs toujours les bienvenus (pas sur les bars hein), n'hésitez pas à nous faire savoir ce que vous appréciez, et ce que vous aimez moins ! *sur le groupe savateclub15 de fb, par mail savateclub15@gmail.com...*

Ce qui nous reste à faire ce mois-ci ? mois qui débute l'été (faut y croire, à cet été...) et qui donc voit nos adhérents se faire rares (pour le coup, les présents profitent bien de la salle), quel dommage vu qu'on bosse pas

C'est le mois de la promo !



mal en cardio pour la dernière petite couche de muscle sur les abdos pour les plages ou les sports estivaux... tant pis hein !

Donc, puisque vous nous délaissez, bande de méchants, on en profite pour renouveler le mois promotionnel, comme chaque année, aussi bien pour les cours d'essais que pour les réinscriptions !

Ainsi, les personnes souhaitant tester nos cours pourront venir sur un cours

de boxe et un cours de forme. Et celles qui décideront de s'incrimer dès à présent pourront bénéficier du restant de l'année ! Plus de renseignements (modalités) concernant le mois promotionnel en page 2, car vous aussi vous êtes concerné !

Sinon, eh bien, avant de vous souhaiter bientôt de bonnes vacances, il me reste à vous souhaiter de bonnes séances spéciales préparation estivale !

Horaires 2015-2016

ADULTES

Lundi : 19h-20h15 (Lacretèle) - *tout public*
20h15-21h45 - *confirmés*

Mardi : 18h30-20h (Cévennes) - *PAO*
20h15-21h45 (Lacretèle) - *tout public*

Mercredi : 19h30-21h (Lacretèle) - *confirmés*
Jeudi : 20h-21h30 (Lacretèle) - *tout public*

Samedi : 9h-10h30 (St-Lambert) - *Remise en forme*

ENFANTS : (Salle Brancion)

Mercredi : 17h-18h15 (10-15 ans)

Samedi : 9h30-11h (12-15 ans) - *PAO un samedi sur deux*
11h-12h15 (10-12 ans)

Dernier cours : samedi 20 juin 2015
Prévoyez vos gants pour des séances de PAO au parc !

Samedi 6 juin : passage de grade de nos jeunes... suspense...

Mardi 9 juin : repas de fin d'année à la pizzeria habituelle (près du gymnase des Cévennes) - RV à 20h30, même pour le dessert venez nous rejoindre !

Samedi 13 juin: vos profs Yonnel et Nadeige seront absents pour cause de formation (pour vous proposer tout plein de choses nouvelles !); sauf que cette fois-ci nous ne garantissons pas que le cours (adulte et enfants) soit remplacé ! on vous tient au courant...

Samedi 20 juin: dernier cours enfants, qu'on termine au parc, avec un pique-nique au parc Georges Brassens ; nous apportons tous quelque chose pour se restaurer, partager, et papoter (et jouer si on a encore la force...).

Yonnel
Coaching 

En semaine et même en week-end !

**Remise en forme,
perfectionnement toutes boxes,
préparation sportive, musculation**

07 61 73 79 12
savateclub15@gmail.com

Promotions !

Modalités de la promotion juin 2015 :

Toute nouvelle personne s'inscrivant en juin pour la nouvelle saison 2015-16 bénéficie du mois de juin gratuitement. Pour cela, verser 100 euros d'arrhes, qui seront complétés dès septembre (tarif annuel : 295 euros).

Ceux qui savent revenir l'année prochaine, profitez-en pour vous réinscrire dès à présent ! vous versez 100 euros d'arrhes et paierez le complément en septembre, basé sur le même tarif d'inscription que cette année (285 euros).



Récup' après un bon échange ! et l'oeil du Tigre...

La Rentrée 2015

Samedi 5 septembre :

C'est le jour du forum des associations, où nous exposons ! et comme en début d'année, nous avons besoin de vous ! Renseigner, distribuer nos tracts, nous encenser à fond (on peut même vous préparer le texte pour ce dernier cas).

Peut-être également une petite démo ? (Yo ?) enfants et adultes bienvenus, on vous offre le t-shirt de la saison prochaine, et de quoi vous restaurer ! ceux que ça intéresse, petit mail pour nous en informer ?

Interclubs : l'Arlésienne ?

Non ! pas l'Arlésienne ! parce que nous aussi on y tient ! mais il faut quelques pourparlers et puis également que vous ayez quelques armes en main ? Nous mettons donc tout en oeuvre afin de réussir cet objectif de longue haleine...

Les incontournables ! on refait !

Fête de fin d'année costumée, avec ses 3 prix ; la Somad en mars ou une nouvelle course ? mais événement de running toujours basé sur le groupe ; la galette (qui commence à se compliquer grave avec le nombre de cours et d'adhérents !) ; l'anniv' de Yonnel qui tombe pratiquement pile poil avec un événement alcoolisé (le beaujolais nouveau) ; soirée compétition si les dates et le lieu le permettent ; compétition parisienne pour débutants si ceux-ci le souhaitent... et toute autre trouvaille qui sortira de notre tête !

Nouvelle activité adultes et enfants !

Nous commencerons à mettre en place une activité, qui se rapproche de la boxe française par sa discipline associée, la savate défense. Ce ne sera pas de la savate défense, mais du PAO, que certains connaissent bien pour le pratiquer au parc, souvent pendant les vacances quand tous les gymnases sont fermés... sauf que cette pratique se fera avec des coups interdits en boxe française. Cette activité sera les prémices d'une nouvelle qui devrait se mettre en place sûrement l'année suivante (en même temps que le yoga ? mais ceci est une autre histoire...) Cette séance PAO se passera le mardi soir pour les adultes, au gymnase des Cévennes, à la place du cours de boxe française, qui est replacé à 20h15 à Lacretèle. Les enfants ? ils y ont droit ! pour les jeunes de 13-15 ans, un samedi sur deux. A vos PAO !



Quelques-zuns, zunes, de l'équipe de l'année !

Toutes les photos des événements SCP15 sur le site adpps.fr
votre accès par mail


Hannibal
Digital agency

Merci à la société

**HANNIBAL
AGENCY,**

et plus particulièrement à
Ludovic BAUMGARTNER
de nous sponsoriser

**SAS CITIZEN-NAUTE
126 rue Nationale
75013 PARIS**

<http://www.hannibal-agency.com/>